

## COVID-19 : FICHE PRATIQUE

### Entretien du domicile et du linge

#### Entretien du logement

- ➔ **Aérer les pièces** de vie au moins 10 minutes plusieurs fois/jour.
- ➔ **Nettoyer régulièrement les surfaces** fréquemment touchées (poignées de porte, commande de télévision et tous les écrans/tablettes, téléphone portable...)
- ➔ **Nettoyer les sols :**
  - N'utilisez l'aspirateur que si nécessaire (tapis)
  - Selon le type de sol utiliser de préférence un produit détergent javellisé, vous pouvez utiliser des bandeaux à usage unique désinfectant pré imprégné du commerce. Privilégier le lavage humide. Retenez que le virus est sensible aux produits javellisés.

Utilisation de l'Eau de Javel : Toujours diluer l'eau de Javel avec de l'eau FROIDE. Exemple de dilution : 250 ml eau de Javel diluée à 2,6 % de chlore actif + 1000 ml ou 1 l d'eau froide. Temps de contact de 30 minutes.

<b>Pour les surfaces</b>	Utiliser préférentiellement des lingettes à usage unique qui seront alors à éliminer avec les protections dans un double sac qui sera jeté quotidiennement ; à défaut de la filière DASRI (déchets d'activités de soins à risques infectieux).
	A défaut, utiliser des microfibras qui seront lavées à 60°C en même temps que le linge.
<b>Pour les sols</b>	A la fin du ménage, faire tremper le matériel (serpillères, balais, franges de lavage...) dans un produit désinfectant virucide, puis essorer et faire sécher
	Limiter au maximum l'utilisation d'aspirateur pour les sols

#### Entretien du linge

- Il est nécessaire de changer régulièrement les draps. Les mettre **directement dans la machine à laver** sans les déposer ailleurs dans le logement.
- Choisissez un **cycle à 60°C** (la température associée à la durée du cycle et au détergent sera efficace sur le virus). En cas d'impossibilité de traitement à 60°C choisissez un cycle long.
- Changez le linge de toilette tous les jours.

*Pour toute interrogation n'hésitez pas à consulter la fédération :*

- Par courriel :
- Par téléphone :