

Grâce à un grand élan de solidarité,  
de nombreuses couturiers.ères Lozérien.nes ont fait don  
à l'ADMR de masques en tissus

Ces masques en tissus ne remplacent pas les masques chirurgicaux que nous  
vous distribuons pour les interventions à domicile.

Vous pouvez utiliser ces masques en tissu à titre personnel ou lorsque vous  
faites les courses des bénéficiaires.

### CONSIGNES UTILISATION MASQUES EN TISSU

Ce qu'il faut retenir :

- Ce n'est **pas un dispositif médical**
- C'est bien pour **améliorer les gestes barrières** : diminution du contact main-bouche.
- C'est bien pour **éviter de contaminer les autres avec ses postillons**
- C'est bien pour respecter la **distanciation sociale** : si l'on vous voit avec un masque, il y aura plus d'un mètre entre vous et les autres
- Il **ne vous dispense pas** de vous **laver les mains**
- pour être efficace, un masque en tissu doit se porter de la **bosse du nez jusqu'en dessous du menton**
- **avant** de mettre votre masque, **lavez-vous** les mains et ne **touchez plus** au masque une fois en place
- Une fois le masque quitté, se laver les mains et transporter le masque dans un sac hermétique avant de le laver.
- Le masque se lave en cycle long à 60° et peut être réutilisé après avoir bien séché et s'il a conservé une bonne tenue.