

Récapitulatif des règles d'hygiène et de sécurité à respecter lors des interventions durant la pandémie COVID-19



PROXIMITÉ

❖ Avant d'arriver chez le bénéficiaire :

- 1) Je vérifie avant de partir de chez moi que j'ai bien pris mon attestation obligatoire pour les déplacements.
- 2) Avant de rentrer dans le domicile du bénéficiaire, je laisse si possible mes affaires personnelles (manteau, sac...) dans mon véhicule.
- 3) Lorsque je suis devant le domicile, je m'équipe avec les protections qui m'ont été données : masque, visière, etc... *(pour mettre correctement son masque, se référer à la notice déjà distribuée ou présente sur le site admr48.fr).*
Je peux garder mon masque 4 heures consécutives si j'ai plusieurs interventions qui se suivent.

Important : Je ne dois plus toucher mon masque afin de ne pas le contaminer !



OFFRE GLOBALE

❖ Lorsque j'arrive chez le bénéficiaire :

- 1) Je salue mon bénéficiaire sans contact physique. Je dois toujours respecter une distance de 1,5 m.
- 2) Je me lave les mains avec de l'eau et du savon (minimum 20 secondes). Si je n'ai pas accès à de l'eau et du savon, j'utilise le gel hydro alcoolique. *(Voir notice technique hygiène des mains sur le site admr48.fr)*
- 3) J'aère toutes les pièces principales en grand (au moins 10 minutes).



DIMENSION HUMAINE

❖ Quand j'entretien le logement du bénéficiaire :

- 1) Avant de commencer mon travail, je demande ou j'aide le bénéficiaire à aller dans une autre pièce de la maison que celle où je dois travailler.
- 2) Lors de l'entretien du logement, je désinfecte (de préférence avec des lingettes à usage unique) les surfaces très souvent manipulées : poignées de portes et de placards, interrupteurs, télécommandes, écrans, etc...
- 3) Je lave très régulièrement le linge de maison (torchons, draps, serpillères, etc...) à 60°C.
- 4) J'utilise seulement si c'est vraiment nécessaire l'aspirateur.



DEPUIS 1945

❖ Quand je vais faire des courses pour mon bénéficiaire :

- 1) Je me rends seul(e) au magasin, je n'y vais pas avec le bénéficiaire.
- 2) Lorsque je reviens chez mon bénéficiaire, je me lave les mains.
- 3) J'enlève le maximum d'emballages avant de ranger les courses. Je rince à l'eau les fruits et les légumes.
- 4) Je ne laisse pas les sacs de courses vides dans une pièce à vivre (les mettre par exemple au garage s'il y en a un).
- 5) Je me lave à nouveau les mains.



PROXIMITÉ

❖ **Quand je dois faire des soins proches (aide à la prise du repas, mise aux toilettes, etc...) :**

- 1) Je me lave les mains.
- 2) Je contrôle (sans le toucher) que mon masque soit bien positionné.
- 3) Je mets ma visière.
- 4) Je mets des gants s'il y a un risque de contact avec des liquides biologiques.
- 5) Je demande au bénéficiaire, quand c'est possible, de tourner la tête. Ou je me positionne sur le côté et pas en face du bénéficiaire.



QUALITÉ DE SERVICE

❖ **Avant de quitter le domicile du bénéficiaire :**

- 1) Je lave ma visière.
- 2) Je me lave les mains.



OFFRE GLOBALE

❖ **Quand je rentre chez moi à la fin de mes interventions :**

- 1) Je jette l'ensemble de mes protections à usage unique.
- 2) Je me lave les mains.
- 3) Je change ma tenue vestimentaire que je lave régulièrement.



DIMENSION HUMAINE

❖ **De manière générale :**

- Je rassure mes bénéficiaires lors des interventions.
- Je prends régulièrement des nouvelles de mes bénéficiaires habituels chez qui nous avons suspendu les interventions.
- Je fais remonter tous problèmes rencontrés à mon animatrice de secteur ou à la Fédération ADMR.
- Afin d'avoir toujours connaissance de mon planning d'intervention, même en cas de coupure de réseau ou de problème technique sur mon téléphone professionnel, je note mes prochaines interventions sur une feuille ou je photographie mon planning avec mon portable personnel par exemple.
- Je signale immédiatement tous symptômes (fièvre, toux, état grippal, nausée...) constatés chez un bénéficiaire (et dans ce cas, j'utilise le masque FFP2).
- Si moi-même, je ressens le moindre symptôme (fièvre, toux, état grippal, nausée...) **je ne me rends pas au travail**, je contacte les services dédiés et je préviens mon employeur.
- Je respecte scrupuleusement les gestes barrières ci-dessous :



DEPUIS 1945

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

				
Se laver les mains très régulièrement	Tousser ou éternuer dans son coude	Utiliser des mouchoirs à usage unique	Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades	Porter un masque quand on est malade

Merci de redoubler d'attention et d'appliquer ces règles pour se protéger et protéger les personnes autour de soi.

Vous pouvez retrouver l'ensemble des consignes sur le site www.admr48.fr dans la Rubrique « Espace salariés ».