

INFORMATIONS COVID 19 PERSONNEL D'INTERVENTION

Ceci est un **message de prévention** concernant le Coronavirus qui est présent en France depuis Janvier 2020, le territoire Français est au stade 3 depuis le 23 Mars.

➤ Les symptômes : ils sont **proches de ceux de l'état grippal**, de la fièvre, de la toux sèche, des maux de gorge, des **difficultés respiratoires**, des **douleurs musculaires** et de la **fatigue**.

Chez certaines personnes la maladie s'est manifestée par des **signes digestifs** (nausée, diarrhée), **des signes de rhinite** (écoulement nasal, une sensation de nez bouché) **et oculaires** (conjonctivite). Chez les personnes âgées, cela peut être l'apparition d'une confusion.

Signes d'apparition progressive.

➤ La transmission : se fait par les **gouttelettes respiratoires expulsées** par le nez ou la bouche lors d'éternuement ou de toux.

Ce risque existe quand on est proche de la personne malade (moins de 1 mètre), si on **se touche le visage** (nez, bouche et yeux).

❖ Coronavirus les bons gestes à adopter dans le milieu des services à la personne

Dans le **milieu de l'aide à domicile**, le personnel d'intervention (auxiliaires de vie, aides à soignantes ...) est confronté à des personnes plus fragiles. Il faut donc redoubler d'attention et appliquer les conseils pour se protéger et protéger les personnes autour de soi.

❖ Voici les conseils de base à appliquer concernant le Coronavirus dans les services à la personne

Comme toute personne, vous devez respecter les gestes barrières et les consignes de déplacements données par le gouvernement dans votre vie privée.

✓ **Surveillez votre santé :**

Si vous présentez un état fébrile, ou des symptômes d'infection respiratoire ;

- Contactez sans attendre les services dédiés et
- ne vous rendez pas au travail
- Prévenez votre association

✓ **Les prérequis :**

- **Hygiène corporelle quotidienne**

Cheveux propres et totalement attachés, visage

Lunettes de vue maintenues propres

Les boucles d'oreilles, les piercings et les chaînes doivent rester discrets

- **Les mains :**

Ongles courts, ne dépassant pas la pulpe des doigts

Pas de vernis, même incolore

Pas de faux ongles, ni gel, ni résine

Pas de bijoux (**y compris alliance**) sur les mains et avant-bras

✓ **Au travail**

Pensez à laisser vos manteaux, sac à main dans votre véhicule.

En arrivant chez la personne aidée

- **Lavez-vous les mains** à l'eau et au savon, utilisez pour le séchage du papier jetable ou une serviette propre réservée à cet usage ou utilisez une solution hydro alcoolique.

- **Limitez vos contacts physiques :**

Saluez sans serrer la main,

Ne pas embrasser les personnes aidées.

- **Prenez connaissance du cahier de liaison** : information sur l'état de santé de la personne (inscrire à chaque intervention si la personne se sent bien, se sent fiévreuse, tousse ou présente un des signes digestifs, respiratoires...).

- **Mettez votre masque, vos gants** lorsque vous êtes en contact avec une personne aidée présentant un des signes de la maladie.

- **Puis seulement lui mettre le masque**, en vous tenant soit sur le côté soit à l'arrière de la personne pour éviter les projections si elle se mettait à éternuer ou à tousser.

- **Aérer les pièces** en arrivant,

- **Réaliser vos tâches en restant le plus souvent à distance de la personne.**

Exemple : pour l'aide au repas positionnez-vous sur le côté, éviter de s'asseoir sur le lit...

- **Si vous devez manipuler la personne âgée** (aide à la toilette, aide au change, ou aller aux WC), portez un tablier dédié à cette activité que vous changez et lavez à chaque intervention.

Avant de partir :

Complétez le cahier de liaison en notant si la personne aidée se sent fiévreuse, à une toux...et je préviens immédiatement mon association.

❖ Comment mettre, utiliser et enlever un masque

- 1- se laver les mains à l'eau et au savon
- 2- vérifier que le masque n'est ni déchiré, ni troué
- 3- orienter le masque dans le bon sens : bande métallique vers le haut ou bord dur
- 4- face colorée vers l'extérieur
- 5- placer le masque sur le visage, pincer la bande métallique ou le bord dur du masque sur le nez. Il doit épouser la forme du nez
- 6- tirer sur le bas du masque pour couvrir la bouche et le menton

ATTENTION :

- **Eviter de toucher le masque sinon à chaque fois se laver les mains (eau et savon ou solution hydroalcoolique)**
- **Si le masque est humide ou mouillé, le remplacer par un nouveau masque**
- **La durée maximale du masque est de 4h**

- 7- après usage : retirer le masque : enlever les élastiques de derrière les oreilles tout en éloignant le masque du visage, afin d'éviter les parties du masque éventuellement souillées
- 8- jeter le masque à usage unique dans une poubelle fermée immédiatement après usage
- 9- se laver les mains à l'eau et au savon et se les sécher avec du papier ou la serviette dédiée à cela (serviette mise à laver en fin d'intervention)

Comment mettre mon masque chirurgical ?



❖ Comment enlever des gants

- 1- Il faut enlever les gants sans toucher la surface extérieure.
- 2- Les jeter dans une poubelle qui se ferme
- 3- Se laver les mains à l'eau et au savon et se les sécher avec du papier ou la serviette dédiée à cela (serviette mise à laver en fin d'intervention)

4- ANNEXES

Soutien psychologique Aide à domicile :

Notre plateforme de soutien psychologique Pros-consulte reste ouverte et accessible à tous les salariés 7 jours/7 et 24 heures/24. Ils ont créé une cellule spécifique « Coronavirus », n'hésitez pas :

N° 0805 23 23 40

Consignes population générale

Face au coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver ma santé et celle de mon entourage :

- Je reste chez moi.
- Je me lave très régulièrement les mains.
- Je tousse ou éternue dans mon coude ou dans un mouchoir.
- J'utilise des mouchoirs à usage unique et je les jette.
- Je salue sans serrer la main, j'arrête les embrassades.

Un numéro vert répond en permanence à mes questions,

24h/24 et 7j/7

0 800 130 000

Attention, la plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux.

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Prenez soin de vous